

ENTENTE SPORTIVE VAUXBUINOISE

**REPRISE DES ACTIVITÉS SPORTIVES À LA SALLE ASSOCIATIVE
DE VAUXBUIN (derrière l'école)
À PARTIR DU MARDI 20 SEPTEMBRE 2022**

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Le lundi de 19h00 à 20h00 encadrée par une animatrice diplômée d'Etat.
Exceptionnellement première séance le mardi 20 septembre 2022

TIR À LA CARABINE À 10 MÈTRES

Le mardi de 18h00 à 19h30
Carabine fournie ou possibilité d'apporter son matériel
Première séance le mardi 27/09/2022

RANDONNÉES

Chaque premier vendredi du mois et chaque troisième mercredi du mois
Rendez-vous à 13h45, place Mallet -face au château
Première marche le mercredi 21/09/2022

ATELIER LECTURE

Chaque dernier mercredi du mois de 17h00 à 19h00 dans la salle associative
Première séance le mercredi 28/09/2022

ASSISTANCE AU NUMÉRIQUE

Le mardi à partir de 14h00 (fréquence en fonction des demandes)
Aide sur ordinateur ou téléphone portable
Première séance le mardi 4 octobre à 14h (apporter son matériel)

***VOUS POUVEZ VOUS RENDRE LE JOUR DE L'ACTIVITÉ POUR UNE
PRISE DE CONTACT ET UN ESSAI GRATUIT (CERTIFICAT MÉDICAL
OBLIGATOIRE POUR LA PRATIQUE DE LA GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN
SAUF RENOUVELLEMENT D'INSCRIPTION)***

Contact pour l'ensemble des activités Elisabeth Duprez : 06 79 04 54 82